

臺南市私立而勇幼兒園 112 學年度第二學期 2 月份餐點表

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名 稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全 穀 雜 糧 類	豆 魚 蛋 肉 類	蔬 菜 類	水 果 類
2/1	四	紅糖饅頭. 豆漿	米苔目湯	小蕃茄	蔬菜粥	√	√	√	√
		饅頭. 現磨豆漿	肉絲. 韭菜. 香菇絲. 蔥酥. 蝦皮. 紅蘿蔔. 豆芽菜. 高麗菜. 米苔目		雞蛋. 高麗菜. 彩色豆. 白粥				
2/2	五	麵線鮮魚湯	咖哩雞肉燴飯	蘋果	波蘿麵包. 牛奶	√	√	√	√
		麵線. 魚肉. 雞蛋. 枸杞	雞肉. 肉羹. 馬鈴薯. 香菇. 彩色豆. 高麗菜. 杏鮑菇. 白飯		波蘿麵包. 現泡牛奶				
2/5	一	滑蛋蔬菜粥	海鮮鮮魚飯	蘋果	芋頭西米露	√	√	√	√
		雞蛋. 高麗菜. 碗豆仁. 玉米. 白粥	魚肉. 花枝. 蝦仁. 筍絲. 金針菇. 香菇. 芹菜. 白飯		芋頭. 西谷米. 砂糖				
2/6	二	果醬吐司. 牛奶	麻醬麵. 蔬菜鮮菇湯	芭樂	關東煮	√	√	√	√
		吐司. 草莓果醬. 現泡牛奶	肉燥. 青菜. 紅蘿蔔. 蛋. 麻醬. 油麵. 香菇. 杏鮑菇. 高麗菜		白蘿蔔. 黑輪. 米血				
2/7	三	什錦雞絲麵	豬排燴飯	蘋果	彩色湯圓	√	√	√	√
		木耳. 高麗菜. 雞絲麵. 胡蘿蔔絲	豬排. 洋蔥. 什錦鮮菇. 彩椒. 高麗菜. 紅. 白蘿蔔. 白飯		湯圓. 砂糖				
2/15	四	起司饅頭. 豆漿	綜合自助餐. 紫菜蛋花湯	香蕉	白菜蘿蔔糕	√	√	√	√
		饅頭. 現磨豆漿	控肉. 滷蛋. 炒菠菜. 紅蘿蔔. 白飯. 紫菜. 雞蛋		大白菜. 蘿蔔糕. 胡蘿蔔絲				
2/16	五	南瓜香菇粥	鍋燒意麵	蘋果	紅豆餅. 牛奶	√	√	√	√
		南瓜. 高麗菜. 香菇. 白粥	火鍋肉片. 肉羹. 烏蛋. 凍豆腐. 高麗菜. 芹菜. 花枝. 蝦仁. 意麵		雞蛋. 麵粉. 紅豆泥. 現泡牛奶				
2/17	六	什錦蔬菜麵	自助餐. 玉米蛋花湯	蘋果	動物蛋糕. 冬瓜茶	√	√	√	√
		木耳. 高麗菜. 關廟麵. 胡蘿蔔絲	肉燥. 豆乾丁. 小魯丸. 紅蘿蔔炒蛋. 白飯. 玉米. 雞蛋. 蔥		雞蛋. 麵粉. 現煮冬瓜茶				
2/19	一	翡翠海鮮粥	什錦炒麵. 芹菜貢丸湯	蘋果	牛奶麥片	√	√	√	√
		魚肉. 小卷. 翡翠. 白粥	肉絲. 花枝. 芹菜. 乾香菇. 紅蘿蔔. 蝦米. 洋蔥. 高麗菜. 油麵. 芹菜. 貢丸. 蔥		現泡牛奶. 麥片				

日期	星期	上午點心 (詳列主要食材)	午 餐 (詳列主要食材)	水果 (詳列名稱)	下午點心 (詳列主要食材)	餐點類別檢核			
						全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
2/20	二	豆漿. 黑糖葡萄乾饅頭	雞肉咖哩燴飯	小蕃茄	番茄雞蛋麵	✓	✓	✓	✓
		饅頭. 現磨豆漿	雞胸肉丁. 洋蔥. 甜咖哩. 馬鈴薯. 紅蘿蔔. 白蘿蔔. 白飯		番茄. 雞蛋. 關廟麵				
2/21	三	枸杞蛋麵線	培根炒飯. 莧菜小魚湯	蘋果	粉圓豆花	✓	✓	✓	✓
		枸杞. 雞蛋. 麵線	培根肉. 毛豆仁. 蔥酥. 洋蔥. 四季豆. 白飯. 莧菜. 吻仔魚		粉圓. 手做豆花				
2/22	四	草莓土司. 牛奶	鍋燒意麵	香蕉	什錦蔬菜冬粉	✓	✓	✓	✓
		吐司. 草莓果醬 現泡牛奶	白菜. 高麗菜. 蛋. 鮮菇. 肉片. 洋蔥. 紅蘿蔔. 意麵		木耳. 高麗菜. 冬粉. 胡蘿蔔絲				
2/23	五	廣東粥	什錦炒麵. 白蘿蔔排骨湯	蘋果	茶葉蛋. 麥茶	✓	✓	✓	✓
		皮蛋. 豬肉. 雞蛋. 高麗菜. 白粥	肉絲. 乾香菇. 紅蘿蔔. 蝦仁. 洋蔥. 高麗菜. 油麵. 白蘿蔔. 排骨. 薑		茶葉蛋. 現煮麥茶				
2/26	一	夾蛋吐司. 牛奶	香菇肉羹飯	蘋果	關東煮	✓	✓	✓	✓
		吐司. 雞蛋. 現泡牛奶	肉絲. 肉羹. 山東白菜. 木耳. 香菇. 百頁豆腐. 紅蘿蔔. 白蘿蔔. 白飯		白蘿蔔. 黑輪. 米血				
2/27	二	茄汁魚麵	自助餐. 豆仔薯蛋花湯	香蕉	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
		白麵. 豬肉絲. 高麗菜. 魚肉	肉燥. 海帶芽. 洋蔥雞丁. 豆干. 雪裡紅. 白飯. 豆薯. 雞蛋		仙草凍. 仙草汁				
2/29	四	南瓜海鮮粥	榨菜肉絲麵	香蕉	綠豆蒜	✓	✓	✓	✓
		南瓜. 豬肉絲. 高麗菜. 魚肉. 小卷. 白粥	肉絲. 關廟麵. 高麗菜. 香菇. 乾蝦仁. 扁魚. 豆芽菜. 韭菜花		綠豆蒜. 白粥				

園長：